

# さあ はじめよう

フィットネスで健康生活  
ヨガ & ピラティス

新規入会  
キャンペーン  
開催中

先着30名様

たためるヨガマットプレゼント



## ヨガクラス

毎週月曜日 18:30~19:30  
毎週木曜日 11:30~12:30  
13:10~14:10

## ピラティスクラス

毎週水曜日 20:00~21:00  
毎週金曜日 11:30~12:30  
13:10~14:10

定員 昼の部 50名  
夜の部 16名

月会費: 1,000円/月  
受講料: 1,000円/回

※何回でも受講いただけます。

体験受講 1回500円で2回受講いただけます。

受講対象: 中学生以上

記載の価格は税別価格です。



ヨガ担当 寺田 麻未



ピラティス担当 岡崎 愛

遊プラザ  
テニススクール  
☎086-255-5556

