

フィットネス

12月は1回540円(税込)で

何度でもOK!

ヨガクラス

1月より増設!

毎週月曜日 18:30~19:30

毎週木曜日 11:30~12:30
13:10~14:10



担当 寺田 麻未

ピラティスクラス

毎週水曜日 20:00~21:00

毎週金曜日 11:30~12:30
13:10~14:10



担当 岡崎 愛

- ・全て初心者クラスなのではじめての方も安心
- ・手ぶらで参加OK(ヨガマット等の持込可)
- ・ご予約はフロントまでお越しください