

2025年 春季ワンポイントレッスン スケジュール

コート	4/29 (火祝)					4/30 (水)					5/2 (金)					5/3 (土祝)					5/4 (日祝)				
	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー
1	9:20 10:30	JA	石	8	楽しくテニス	9:40	A	青	10	ボレー基本	9:40	B	松	10	ストローク安定	9:20 10:30	JA	青	8	打って、走る	9:20 10:30	JA	松	8	いっぱい打つ
2	9:20	B	吉	10	St左右コース打ち	10:00	C	茅	10	ストローク安定	10:00	C	湯	10	サーブ強化	9:20	B	松	10	ボレー基本	9:20	B	石	10	楽しくラリー&ゲーム
3	10:40	D	伊	10	Stスライス	11:00	D	藤	10	サーブ基本	11:00	D	茅	10	ボレー(攻め)	10:40	C	吉	10	ゲームポジション	10:40	C	伊	10	コントロールボレー
4	9:40 10:40	ラリー BC	青	6	楽しくラリー	10:00 12:00	ロング CD	伊	6	ラリー&ゲーム	9:40 11:10	WG (D)	小	6	スライスで攻める	10:40	D	茅	10	ラリー、ゲーム	10:00 12:00	ロング CD	小	6	ラリー&ゲーム
キッズ																									
1	11:00	B	石	10	St基本~安定	11:20	B	青	10	ストローク安定	11:20 12:50	WG (D)	小	6	ボレーで決める	11:00 12:10	JB	吉	8	サーブ安定	11:00 12:10	JB	松	8	ゲームたくさん
2		C	吉	10	Stパッシング	12:40	D	茅	10	ボレー対ストローク	11:20 12:40	C	茅	10	ゲームの動き	11:00	ラリーC	松	6	たくさんラリー	11:00	C	福	10	St高い打点強化
3	12:20	D	湯	10	ボレー(タッチ向上)	11:20 12:50	WG (CD)	藤	6	リターンダッシュ	11:20 12:50	G (B)	松	6	フォーメーション基本	11:00	B	青	10	ストローク安定	12:20	D	石	10	実践で習得(ボレー)
4	11:00 12:30	G (CD)	福	6	平行陣の動き方	ラリー&ゲームレッスン中(伊)					11:20 12:40	D	湯	10	平行陣の動き	12:20	C	茅	10	ボレー安定	ラリー&ゲームレッスン中(小)				
キッズ																									
1	12:40	ジュニア	石		体験レッスン	13:30 14:30	ラリーB	伊	6	ゆっくりラリー	13:30	A	松	10	ボレー基本	12:40 13:50	JB	石	8	しっかり打つ	12:40	B	福	10	ローボレー安定
2		初心者	福		体験レッスン	13:30 14:50	C	青	10	ボレー強化		B	湯	10	ボレーのフォーム	12:40	B	湯	10	St高い打点		C	西	10	ラリー安定
3	13:40	経験者	青		体験レッスン	13:00 15:00	ロング CD	吉	6	ラリー&ゲーム		C	福	10	St高い打点強化		C	松	10	サーブからの展開	14:00	D	伊	10	ポーチボレー
4	13:00 15:00	ロング CD	伊	6	ラリー&ゲーム						14:50	D	西	10	ボレー練習 (フラット、スライス)	14:00	D	西	10	アングル、ドロップボレー					
キッズ	12:40 13:40	キッズ	湯		体験レッスン																				
1	14:00	B	福	10	ゲームの動き方	15:00 16:30	WG (C限定)	伊	6	目線とポジション	15:20	G (BC)	福	6	ボレーヤーの動き	14:20	A	吉	10	ゲームを楽しもう	14:20	ジュニア	松		体験レッスン
2		C	青	10	ストローク強化					16:50	G (D)	西	6	平行陣フォーメーション		B	青	10	バックハンドストローク		初心者	石		体験レッスン	
3	15:20	D	吉	10	スイングボレー	ラリー&ゲームレッスン中(吉)									15:40	D	湯	10	スマッシュ(コントロール)	15:20	経験者	小		体験レッスン	
4																									
キッズ																									
1	15:40	B	石	10	サーブの悩み解決	17:00	JB	吉	8	シングルス	17:00	JB	松	8	ストローク強化	16:00	ジュニア	松		体験レッスン	15:40	C	福	10	スライスサーブ基本
2		C	吉	10	アングルボレー	18:10					18:10					初心者	石		体験レッスン	17:00	D	伊	10	2ndサーブ	
3	17:00	D	伊	10	ドライブボレー										17:00	経験者	青		体験レッスン	15:40 17:40	ロング CD	西	6	ラリー&ゲーム	
4	15:30 17:00	MG (D)	湯	6	様々なテンポで展開									16:00 17:00	ラリーC	吉	6	色々なラリー	15:40 16:40	ラリーB	松	6	ラリー安定		
キッズ		↑メンズ ゲーム																							
1	17:20	B	吉	10	Stの安定	18:20	B	吉	10	ボレー安定	18:20	B	福	10	St回転(基本)	17:20	B	湯	10	ハイボレー安定	17:20	B	石	10	ボレー基本~安定
2	18:40	C	石	10	平行陣の実践	19:40	C	伊	10	Fストローク強化	19:40	C	西	10	ストロークコース		C	西	10	ボレー安定	18:40	C	松	10	アプローチ、ボレー
3															18:40	D	吉	10	スライスボレー	ラリー&ゲームレッスン中(西)					
4															17:20 18:50	G (C)	石	6	ゲーム形式で習得						
キッズ																									
1	19:00	C	福	10	ボレーラリーの強化	19:50	C	吉	10	サーブ回転	19:50	C	福	10	Stラリーの強化	19:00	EG	石	8		19:00	EG	福	8	
2	20:20	D	伊	10	バックハンドストローク強化	21:10	D	伊	10	ポーチボレー	21:10	D	西	10	チャンスボレーコース		B	松	10	ボレー応用		C	伊	10	ゲームでの目線
3																				20:20	D	西	10	ボレー使い分け	
4															20:20	D	西	10	上のボレー						
キッズ																									

ショットの略	
St...	ストローク
F...	フォアハンド
B...	バックハンド
Vo...	ボレー

コーチ名	
小:	小迫
西:	西田
伊:	伊東
石:	石川
青:	青山
福:	福森
吉:	吉光
湯:	湯浅
川:	川東
松:	松尾
茅:	茅原
藤:	藤木

レッスン種別		受講料金
一般 (A/B/C/D)	1時間20分	¥3,500
一般ロング ラリー&ゲームクラス	2時間	¥5,500
ゲーム (G/WG/MG)	1時間30分	¥4,000
エンジョイゲーム (EG)	1時間20分	¥2,500
ラリークラス (ラリーのみ行います)	1時間	¥2,500
ジュニア	1時間10分	¥2,200
ジュニア (受け放題A,B各5名限定)		¥3,500

NEW 申し込みは 4/28まで

お得な3回受講セット ¥9,000
※フロントでの申し込み後、チケット3枚作成。
一般クラス限定、キャンセル、未使用チケット返金不可

* スクール生の方がスクール生以外の方と一緒に申し込みの場合、

一般クラス (A/B/C/D) 限定で

1名につきお一人様、双方とも半額で受講できます

(休会中の方もお試し料金の対象となります(ピンターと同じ))

* ジュニアクラスはスクール生以外の方と一緒に受講で半額となります。

スクール生以外の方は無料での受講となります。

* 基本キャンセルは前日までとさせていただきます。

* ワンポイントレッスン期間中は託児はお休みさせていただきます。

* エンジョイゲームは受講レベル無く、皆さんでゲームを楽しむクラスです。

* ラリークラスは、テーマに沿ったラリーを楽しむクラスです。

ネット(会員管理システム)
サービスエースからご予約可能です

ワンポイント予約から予約画面にお入り下さい。

ワンポイントレッスン予約

■ 予約日付選択

利用チケットを選択してください。

季節ワンポイント

受講するレベルを選択してください。

季節ワンポイントD

担当コーチを選択してください。

2022/05/10 (火)

2022/05/24 (火)

- 利用チケット「季節ワンポイント」を選択
- 受講レベルを選択
- 日付を選択