

2025年 夏季ワンポイントレッスン スケジュール

コート	8/4 (月)					8/5 (火)					8/6 (水)					8/7 (木)				
	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー
1	9:40 11:00	C	青	10	ストロークコース打ち	10:30 11:00	球出し	福	8	ボレー	9:40	A・B	青	10	ストローク安定	9:40	WG(CD)	茅	6	たくさんゲーム
2	トーナメント使用					9:40	B	青	10	ストロークとボレー	?	C	茅	10	ボレー安定	?	B	湯	10	ストローク安定
3						11:00	C	吉	10	ストローク回転	11:00	D	伊	10	サーブ、スマッシュ	11:00	C	伊	10	試合で使えるラリー
4						10:00 12:00	ロング (CD)	湯	6	ラリー&ゲーム	10:00 12:00	ロング(D)	小	6	ラリー&ゲーム	10:00 12:00	ロング (CD)	吉	6	ラリー&ゲーム
キッズ																				
1	11:20 12:40	B	青	10	楽しくテニス	11:20	B	青	10	Bストローク	11:20	B	吉	10	ストロークコース打ち	11:20	B	茅	10	ボレー安定
2	トーナメント使用					?	C	吉	10	サーブ回転	12:40	D	茅	10	ネットプレー強化	?	C	青	10	ネットプレー(ボレー、スマッシュ)
3						12:40	D	福	10	アプローチ〜ポジション	11:20 12:20	R(CD)	湯	6	色々なラリー	12:40	D	小	10	ロブの安定
4						ラリー&ゲームレッスン中(湯)					ラリー&ゲームレッスン中(小)					ラリー&ゲームレッスン中(吉)				
キッズ																				
1	13:30 14:50	C	福	10	ストローク安定	13:30 14:50	C	青	10	Bボレー	13:30	B	伊	10	ゆっくりゲーム	13:30	A・B	青	10	ボレー基本
2	トーナメント使用					13:30 14:30	R(AB)	湯	6	ラリー安定 (St中心)	14:50	C	吉	10	ストロークスライス強化	?	C	湯	10	ハイボレー、スマッシュ安定
3						13:30 15:00	WG(CD)	福	6	ゲームの動き方	13:00 14:30	WG(CD)	湯	6	ペアとの連動	14:50	D	吉	10	ストローク パッシング
4						14:00 14:30	球出し	吉	8	ストローク	13:00 15:00	ロング (BC)	青	6	ラリー&ゲーム	13:30 15:00	WG (C限定)	伊	6	サーブからの展開
キッズ																				
1	15:00 18:00	Jr選手コース使用				15:00 18:00	Jr選手コース使用				15:00 18:00	Jr選手コース使用				15:00 18:00	Jr選手コース使用			
2	トーナメント使用					面貸し PM15:10〜16:50					面貸し PM14:40〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00				
3						面貸し PM14:40〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00				
4																				
キッズ																				
1	15:00 18:00	Jr選手コース使用				15:00 18:00	Jr選手コース使用				15:00 18:00	Jr選手コース使用				15:00 18:00	Jr選手コース使用			
2	トーナメント使用					面貸し PM14:40〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00				
3						面貸し PM15:10〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00				
4																				
キッズ																				
1	17:00 18:10	JA	村	10	チャレンジテニスA日程	17:00 18:10	JA	村	10	チャレンジテニスA日程	17:00 18:10	JA	村	10	チャレンジテニスA日程	面貸し PM15:10〜18:00				
2	トーナメント使用					面貸し PM14:40〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00				
3						面貸し PM15:10〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00					面貸し PM15:10〜18:00				
4																				
キッズ																				
1	18:20〜 19:00〜	球出し	青	各8	ストローク / ボレー	18:20 19:20	R(CD)	村	6	ラリー色々(ボレー中心)	18:20	A	青	10	ストローク安定	18:20 19:20	R(B)	新	6	楽しくラリー(ボレー中心)
2	18:20	B	松	10	ストロークコース打ち分け	18:20	B	福	10	ボレーの基本	?	B	吉	10	ミドルボレーコース打ち	18:20	C	青	10	ライジングショット
3	19:40	C	福	10	ボレーの安定	19:40	C	青	10	スライスショット	19:40	C	伊	10	フォアハンドストローク強化	?	D	伊	10	ドライブボレー
4	18:20 19:20	R(CD)	村	6	色々なラリー (St中心)	18:20 19:30	SB	吉	10	ソフトテニス	18:20 19:20	R(CD)	村	6	ボレー対ストローク	19:40	自主練習C		6	
キッズ																				
1	19:50	B	松	10	ボレー基本	19:50	B	吉	10	チャンスボレー	19:50	EG	吉	8		19:50	B	青	10	楽しくラリーとゲーム
2	?	C	福	10	アプローチ〜ボレー	?	C	福	10	ゲームの動き (レシーブ)	?	B	青	10	Bストローク安定	?	C	伊	10	サーブ、スマッシュ
3	21:10	D	青	10	ラリーとゲーム	21:10	D	湯	10	ストローク強化	21:10	C	湯	10	ストローク (スライス)	21:10	D	湯	10	リターン強化
4	面貸し PM19:50〜21:00					19:50 20:50	R(CD)	青	6	ストロークとボレー	21:10	D	伊	10	攻めるリターン	面貸し PM19:50〜21:00				
キッズ																				

※ ジュニアAクラスに外部の方を連れて来て頂いた場合はビジター価格で受講出来ます

お得な3回受講セット

¥9,000

※フロントでの申し込み後、チケット3枚作成。

一般クラス限定、キャンセル、未使用チケット返金不可

レッスン種別	受講料金
一般 (A/B/C/D) 1時間20分	¥3,500
一般ロング ラリー & ゲームクラス 2時間	¥5,500
ゲーム (G/WG) 1時間30分	¥4,000
エンジョイゲーム (EG) 1時間20分	¥2,500
ラリークラス (ラリーのみ行います) 1時間	¥2,500
球出し練習 (全クラス対象) 30分	¥1,100
自主練クラス (D/C)	¥1,000
チャレンジジュニアA、B(スクール生のみ) 1回	¥2,200
チャレンジジュニアA、B 1 日のみ 1時間10分	¥1,100
チャレンジジュニアA、B 3 日間 1時間10分	¥2,500
ソフトテニスジュニア 1時間10分	¥2,200

クラスの略
G…ゲーム
W…女性専用
EG…エンジョイ
R…ラリー

ショットの略
St…ストローク
F…フォアハンド
B…バックハンド
Vo…ボレー

コーチ名
小：小迫
西：西田
伊：伊東
石：石川
青：青山
福：福森
吉：吉光
湯：湯浅
松：松尾
茅：茅原
村：村田
新：新開

ネット(会員管理システム)
サービスエースからご予約可能です

ワンポイント予約から予約画面にお入り下さい。

ワンポイントレッスン予約

■ 予約日付選択

利用チケットを選択してください。

季節ワンポイント

▼

受講するレベルを選択してください。

季節ワンポイントD

▼

担当コーチを選択してください。

▼

●利用チケット
「季節ワンポイント」を
選択

●受講レベルを選択

●日付を選択

2022/05/10 (火)

2022/05/24 (火)

- * スクール生の方がスクール生以外の方と一緒に申し込みの場合、
一般クラス (A/B/C/D) 限定で
1名につきお一人様、双方とも半額で受講できます
(休会中の方もお試し料金の対象となります (ビジターと同じ))
- * チャレンジジュニア3日間はスクール生以外の方と一緒にでの受講料金となります。
スクール生のみでの受講はスクール生料金でのご受講となります。
- * チャレンジジュニア3日間はA日程、B日程とも初心者対象のクラスになります。
- * キャンセルは前日までとさせて頂き、当日キャンセルは全額頂きます。
- * ワンポイントレッスン期間中は託児はお休みさせて頂きます。
- * エンジョイゲームは受講レベル無く、皆さんでゲームを楽しむクラスです。(進行役のみ)
- * ラリークラスは、テーマに沿ったラリーを楽しむクラスです。(アドバイスあり)
球出し練習は各回30分、球出しのみ行います。(アドバイスなし)

2025年 夏季ワンポイントレッスン スケジュール

コート	8/8 (金)					8/9 (土)					8/10 (日)					8/11 (月祝)				
	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー	時間	クラス	コーチ	定員	メニュー
1	9:40	B	石	10	楽しく上達ストローク	9:20	B	松	10	ストローク強化	9:20	B	石	10	楽しくラリー＆ゲーム	9:20	B	石	10	ストローク開眼
2	〃	C	湯	10	アングルボレー	〃	C	福	10	ローボレー強化	〃	C	福	10	高い打点のストローク	〃	C	小	10	ボレー基本
3	11:00	D	茅	10	ゲームの動き	10:40	D	茅	10	ラリーとゲーム	10:40	D	小	10	スマッシュ	10:40	D	吉	10	アングルボレー
4	10:00 12:00	ロング (CD)	伊	6	ラリー＆ゲーム	10:00 12:00	ロング (CD)	石	6	ラリー＆ゲーム	10:00 12:00	ロング (CD)	西	6	ラリー＆ゲーム	10:00 12:00	ロング(B)	松	6	ラリー＆ゲーム
キッズ																				
1	11:20 12:50	G(CD)	石	6	ゲーム形式で習得	11:00	B	伊	10	フォアハンドストローク	11:00	B	松	10	サーブ、レシーブ	11:00	無料 体験	石	10	ジュニア初心者
2	11:20	C	茅	10	ラリー強化(St,ボレー)	〃	C	茅	10	ストローク対ボレー	〃	C	吉	10	ストローク ライジング	〃		小	10	一般初心者
3	12:40	D	西	10	ローボレー (深さ調整)	12:20	D	西	10	ロングボレー	12:20	D	石	10	実践で習得 (ボレー)	12:00		西	10	一般経験者
4	ラリー＆ゲームレッスン中(伊)					ラリー＆ゲームレッスン中(石)					ラリー＆ゲームレッスン中(西)					ラリー＆ゲームレッスン中(松)				
キッズ																				
1	13:30	B	石	10	ラリー＆ゲームを楽しむ	12:40	C	松	10	アプローチからボレー	12:40	無料 体験	松	10	ジュニア初心者	12:20 13:20	R(D)	松	6	ひたすらラリー
2	〃	C	伊	10	ゲームで使えるラリー	14:00	D	伊	10	高い打点ストローク	〃		石	10	一般初心者	12:20	C	吉	10	ストローク ショートクロス
3	14:50	D	西	10	スマッシュコース打ち	12:40～ 13:20～	球出し	福	各8	ストローク / ボレー	13:40		小	10	一般経験者	13:40	D	西	10	チャンスボレーコース
4	13:00 14:30	WG(BC)	湯	6	雁行陣の動き	13:00 15:00	ロング (CD)	西	6	ラリー＆ゲーム	13:00 15:00	ロング(C)	福	6	ラリー＆ゲーム	13:00 15:00	ロング(C)	小	6	ラリー＆ゲーム
キッズ																				
1	15:00 18:00	Jr選手コース使用				14:20	無料 体験	石	10	ジュニア初心者	14:00	A	吉	10	ゲームの動き	14:00 14:30	球出し	吉	8	ボレー、スマッシュ
2						〃		松	10	一般初心者	〃	C	西	10	サーブ＆レシーブ	14:00	C	西	10	スライスボレー
3						面貸し PM15:00～18:00				15:20	伊	10	一般経験者	15:20	D	小	10	ローボレー	15:20	D
4	15:40 16:50	JA	新	10	チャレンジテニスB日程	ラリー＆ゲームレッスン中(西)					ラリー＆ゲームレッスン中(福)					ラリー＆ゲームレッスン中(小)				
キッズ																				
1	15:00 18:00	Jr選手コース使用				15:40	B	石	10	Stラリーの安定	15:40	B	吉	10	サーブ回転	15:40	B	石	10	ゲームの動きレベルアップ
2						〃	C	松	10	ストローク基本	〃	C	石	10	ボレーコントロールで勝負	〃	C	松	10	アプローチ、ボレー
3						面貸し PM15:00～18:00				17:00	D	福	10	ハイボレー、スマッシュ	17:00	D	福	10	テンポの速いラリー	17:00
4	面貸し PM17:00～18:00				15:40 16:50	JA	新	10	チャレンジテニスB日程	15:40 16:50	JA	新	10	チャレンジテニスB日程	15:40～ 16:20～	球出し	小	各8	ストローク / ローボレー	
キッズ																				
1	18:30 19:30	R(CD)	新	6	ラリー色々 (St中心)	17:20	B	福	10	St体の使い方	17:20 18:50	G(CD)	福	6	実戦形式	17:20 18:20	R(D)	西	6	St対St / St対ボレー
2	18:20	B	石	10	Bストローク安定	〃	C	伊	10	スライスストローク	17:20	B	石	10	安定するストローク	17:20	B	松	10	ゲームの動き
3	〃	C	西	10	ストローク強化	18:40	D	西	10	ロブの使い方	18:40	C	西	10	ストローク足元	18:40	C	吉	10	スライスボレー
4	19:40	D	伊	10	スマッシュ強化	17:20 18:20	R(AB)	新	6	楽しくラリー	17:20～ 18:00～	球出し	松	各8	St / ボレー / スマッシュ		自主練習D		6	
キッズ																				
1	19:50	B	伊	10	ゲームでのリターン	19:00	B	石	10	St高い打点	19:00	EG	松	8		19:00	EG	石	8	
2	〃	C	石	10	平行陣の実践	〃	C	西	10	バックボレー基本	〃	C	吉	10	Bボレー強化	〃	C	松	10	ストローク強化
3	21:10	D	西	10	ボレー対ストローク	20:20	D	伊	10	ハーフボレーのコントロール		D	西	12	ラリー＆ゲーム	20:20	D	西	10	ボレー前後
4	19:50 20:50	無料体験	湯		一般体験者 (経験or初心)	19:00 20:00	R(C)	松	6	ひたすらラリー						20:20	面貸し PM19:00～20:00			
キッズ																				

クラスの略
G…ゲーム
W…女性専用
R…ラリー
EG…エンジョイ

ショットの略
St…ストローク
F…フォアハンド
B…バックハンド
Vo…ボレー

コーチ名
小：小迫
西：西田
伊：伊東
石：石川
青：青山
福：福森
吉：吉光
湯：湯浅
松：松尾
茅：茅原
村：村田
新：新開

レッスン種別	受講料金
一般 (A/B/C/D) 1時間20分	¥3,500
一般ロング ラリー＆ゲームクラス 2時間	¥5,500
ゲーム (G/WG) 1時間30分	¥4,000
エンジョイゲーム (EG) 1時間20分	¥2,500
ラリークラス (ラリーのみ行います) 1時間	¥2,500
球出し練習 (全クラス対象) 30分	¥1,100
自主練クラス (D/C)	¥1,000
チャレンジジュニアA、B(スクール生のみ)1回	¥2,200
チャレンジジュニアA、B 1 日のみ 1時間10分	¥1,100
チャレンジジュニアA、B 3 日間 1時間10分	¥2,500
ソフトテニスジュニア 1時間10分	¥2,200

※ ジュニアAクラスに外部の方を連れて来て頂いた場合はビジター価格で受講出来ます

お得な3回受講セット

¥9,000

※フロントでの申し込み後、チケット3枚作成。
一般クラス限定、キャンセル、未使用チケット返金不可